

# AGENDA



2022

OCTOBRE

autour de Saint-Astier & Neuvic

- ✓ Beauronne
- ✓ Chantérac
- ✓ Douzillac
- ✓ Grignols
- ✓ Jaure
- ✓ Léquillac
- ✓ Montrem
- ✓ Neuvic
- ✓ Saint-Aquilin
- ✓ Saint-Germain
- ✓ St-Jean-d'Ataux
- ✓ Saint-Sèverin
- ✓ Saint-Astier
- ✓ Saint-Léon
- ✓ Sourzac
- ✓ Vallereuil



Octobre  
Rose 

## DU VENDREDI 30 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 2 OCTOBRE

### Fête de l'automne – **ST LEON SUR L'ISLE**

Fête foraine : ouverture vendredi à partir de 20h + samedi et dimanche à partir de 14h.

Rue Jules Ferry

**Comité des fêtes 06 17 71 61 20**



## DU SAMEDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE AU JEUDI 15 NOVEMBRE

### Concours photo – **NEUVIC**

7<sup>ème</sup> édition du Concours photo « Images & zoom » sur le thème « Neuvic insolite »

Un seul critère, proposez-nous une photo insolite d'un objet, d'un lieu... Imagination et originalité seront récompensées. Règlement du concours téléchargeable sur le site de la mairie de Neuvic ([www.mairieneuvic.fr](http://www.mairieneuvic.fr)), ainsi que le bulletin d'inscription. Photographies à déposer à la bibliothèque ou au centre multimédia aux heures d'ouverture, date de limite de dépôt mi-novembre.

**Centre Multimédia 05 53 80 09 88**



## SAMEDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE

### Octobre rose – **ST LEON SUR L'ISLE**

Randonnées pédestres, 2 parcours : 4,4 km et 7,8 km. Inscriptions dès 9h, départ à 9h30.

Café offert à l'inscription, ravitaillement.

RDV Maison des associations.

Tarif : 5 € minimum (au profit de la ligue contre le cancer).

**Mairie 05 53 80 65 18**



### Octobre rose – **ST ASTIER**

A la tombée de la nuit, pour le coup d'envoi de la campagne d'information et de sensibilisation sur le cancer du sein : illumination en rose du pont, du centre culturel, de la mairie et de l'église.

**Mairie 05 53 02 42 80**





## DIMANCHE 2 OCTOBRE

### Octobre Rose – CHANTERAC

Trail 14 km, départ 9h30.

Randonnée 9 km, inscriptions 9h30, départ 10h.

12h : apéritif, grillades, frites.

Rando ou trail : 5€. Rando/trail + grillades/frites : 10€. Gratuit -12 ans. Rdv foyer rural.

**Organisé par la municipalité et les associations de Chantérac**

**CHANTÉRAC**  
Dimanche 02 Octobre  
Foyer rural

**OCTOBRE ROSE**

	<b>TRAIL</b> Départ : 9h30 (environ 14km)
	<b>RANDONNÉE</b> Inscriptions : 9h30 Départ : 10h (environ 9km)

12h00 : Apéritif/Grillades/Frites

**TARIFS**  
Rando ou Trail : 5€  
Rando/Trail + Grillades/Frites : 10€  
(gratuit pour les moins de 12 ans)

### Vide-greniers – SOURZAC

6€ l'emplacement de 4m, sur inscription.

12h : apéritif offert suivi d'un repas champêtre.

15€/adulte, 7€/enf -12 ans. Sur réservation

Manège enfant, pêche aux canards, buvette.  
Rdv au lieu-dit La Gravette.

**Sourzac festivités**

**05 53 81 01 06 / 06 08 64 44 49**

**Sourzac**  
2 octobre  
LA GRAVETTE  
**Vide-grenier**

6 € l'emplacement de 4 m  
Inscriptions au 05.53.81.01.06 ou 06.08.64.44.49

12 H Apéritif offert

**Repas champêtre**  
15 € adulte — 7 € enfant jusqu'à 12 ans  
Réservation au 05.53.81.01.06 H.B 06.08.64.44.49

Manège enfant—Pêche aux canards  
Buvette

Impression par nos ateliers - voir pour plus sur le site public

## LUNDI 3 OCTOBRE

### Prévention Santé-Nutrition – ST AQUILIN

Dans le cadre de La Semaine Bleue « Vieux ? Moi, jamais ! » : animations et ateliers gratuits pour les +55 ans.

Atelier Prévention des Chutes animé par Aurélie Neumann - Atelier Nutrition animé par l'ASEPT - Atelier Cuisine : préparation poke bowl avec le restaurant Le Saint-Aquilin.

9h30+12h. Gratuit. Sur inscription. Public : +55 ans.

**CCIVS / Tisseurs de lien social**

**05 53 80 86 86**

## DU LUNDI 3 AU LUNDI 31 OCTOBRE

### Ateliers Seniors – ST ASTIER

• **Atelier Relax&vous** (lundi à 14h15 et 15h30, durée 1h, tarif : 4 € / séance), animé par Estelle : séances collectives mêlant exercices de sophrologie et d'hypnose pour se ressourcer et améliorer son bien-être.

• **Atelier Mémoire** (mardi de 14h30 à 16h30, tarif : 4 € / séance), animé par Julie : stimulez votre mémoire et vos fonctions cognitives grâce à des jeux et des exercices ludiques.

• **Atelier Expression créative** (jeudi de 14h à 15h30 et de 15h45 à 17h15, tarif : 4 € / séance), animé par Julie : apprentissage et pratique d'activités créatives à travers l'art thérapie (dessin, peinture, collage, sculpture, ...).

• **Atelier Partage&vous** (vendredi de 14h15 à 16h15 (horaires variables selon l'activité), 4 € / séance), programme établi mois par mois selon les propositions des participants pour partager un moment convivial : sorties, activités en extérieur, ateliers relooking, jeux, ...

• **Atelier Connect&vous** (mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30, tarif : 2 € / séance), atelier numérique animé par Julie : sur ordinateur, tablette ou smartphone.

Public : seniors (55 ans et +).

Sur inscription. RDV AASE.

**AASE - Estelle 05 53 54 02 40**





## LUNDI 3 OCTOBRE

### Atelier seniors – **ST AQUILIN**

Atelier découverte de la réflexologie plantaire. Public : +55 ans. 14h30, RDV AASE. Sur inscription. Tarif : 4 €/séance  
**AASE - Estelle 05 53 54 02 40**

## MARDI 4 OCTOBRE

### Atelier informatique – **NEUVIC**

Découverte informatique, spécial débutant : Manipulation des dossiers et des fichiers. 14h-15h30 Centre multimédia. Habitant : Neuvic 1,40€ - hors commune 2,80€. Places limitées, sur inscription auprès de Lise.  
**Centre Multimédia 05 53 80 09 88**

### Octobre rose – **ST ASTIER**

Atelier prévention cancer du sein dans le cadre de l'action collective « Mon enfant, ma famille et moi ».  
**CCAS 05 53 02 42 97**

### « Vieux ? Moi, jamais ! » – **ST ASTIER**

Dans le cadre de La Semaine Bleue : animations et ateliers gratuits pour les +55 ans. 14h-16h : forum des partenaires, stands d'informations. 16h-18h : film « Avant j'étais vieux » + débat animé par Jacques Amyot, psychosociologue spécialiste du bien-vieillir, échanges sur des thématiques liées au passage à la retraite et aux nouvelles perspectives de vie qui s'offrent à vous. 18h-19h : clôture autour d'un verre de l'amitié. Centre culturel La Fabrique. Gratuit. Inscription obligatoire pour le ciné-débat.  
**CCIVS / Tisseurs de lien social 05 53 80 86 86**



## MARDI 4 OCTOBRE

### Prévention santé, budget, maintien à domicile – **NEUVIC**

Dans le cadre de La Semaine Bleue « Vieux ? Moi, jamais ! » : animations et ateliers gratuits pour les +55 ans. La Villa santé mobile, consultation infirmière animée par le CH de Périgueux. Mon budget, ma retraite et moi (10h), animé par l'ASEPT. Stand CASSIOPEA, téléassistance, ALMA et Prévention Santé. Stand Présence Verte, téléassistance et Conciergerie d'ici. Stand d'info et atelier numérique (10h-11h) animé par l'AASE. La Caravane des Folies Ordinaires, promotion en santé mentale animée par le CH Vauclaire. Stand d'info « Maintien à domicile » animé par l'ANACE. 9h30-12h, salle de la Résidence Autonomie. Gratuit.

**CCIVS / Tisseurs de lien social 05 53 80 86 86**

## MERCREDI 5 OCTOBRE

### Arnaques et Numérique – **GRIGNOLS**

Dans le cadre de La Semaine Bleue « Vieux ? Moi, jamais ! » : animations et ateliers gratuits pour les +55 ans. Atelier « Comment prévenir les arnaques », animé par la Maison de Protection des Familles de la Gendarmerie Nationale. Atelier Découvrir l'application Google Lens pour mieux comprendre le monde qui vous entoure, animé par IsleCo. Accompagnement social, animé par la CIAS de la CCIVS. 9h30-12h, salle des fêtes. Gratuit. Sur inscription.

**CCIVS / Tisseurs de lien social 05 53 80 86 86**

### Arnaques et Numérique – **MONTREM**

Dans le cadre de La Semaine Bleue « Vieux ? Moi, jamais ! » : animations et ateliers gratuits pour les +55 ans. Activ'Mobile (téléassistance) animé par La Présence verte. Stand de la Ligue contre le cancer Dordogne. Simulateur de vieillissement et stand d'informations sur la téléassistance animé par Cassiopea. Stands Conseils en Santé par les infirmiers libéraux de Montrem. Animation intergénérationnelle par les jeunes de l'Espace Jeunes de la CCIVS. 14h30-17h, salle Jean Ferrat et bibliothèque. Gratuit. Sur inscription.

**CCIVS / Tisseurs de lien social 05 53 80 86 86**

**MERCREDI 5 OCTOBRE**

### **Ciné-quizz – ST ASTIER**

Film d'animation « Le Tigre qui s'invita pour le thé » suivi d'un ciné quizz gratuit.

10h30, cinéma La Fabrique

**Centre culturel 05 53 02 41 99**

**JEUDI 6 OCTOBRE**

### **Spectacle jeune public – NEUVIC**

“Ma Maison fait clic clac” : les bruits de la maison font des chansons, des comptines. Ils nous racontent des histoires, suivons-les ! Une aventure du quotidien dans laquelle la musique, la gestuelle et le récit unissent pour faire voyager les petites oreilles et les adultes qui les accompagnent.

Dès 6 mois, gratuit, spectacle sur réservation.

10h, bibliothèque Jeanne d'Arc.

**Bibliothèque 05 53 81 66 27**



**JEUDI 6 OCTOBRE**

### **Informations et Gestion du stress**

#### **ST ASTIER**

Stands sur le marché dans le cadre de La Semaine Bleue « Vieux ? Moi, jamais ! » : animations et ateliers gratuits pour les +55 ans. La Villa Santé Mobile : aide aux démarches en ligne et accès au système de santé, espace prévention et éducation à la santé. Consultation infirmière animée par le CH de Périgueux. Stand Présence verte, Téléassistance et Conciergerie d'Ici. L'Atelier budgétaire. Stand d'informations et Happyvisio (conférences et ateliers gratuits en ligne) animé par Cassiopea. Autres stands d'informations : Maison de la Protection des Familles de la Gendarmerie Nationale, CCAS et la Résidence Autonomie de Saint-Astier, CIAS de la CCIVS. Stand d'expression créative animé par l'AASE. 10h-11h, salle du Conseil de la mairie : Atelier Gestion du Stress animé par l'AASE, sur inscription.

**CCIVS / Tisseurs de lien social 05 53 80 86 86**

### **Soirée blind test – NEUVIC**

Venez vous amuser avec notre soirée blind test série TV et chansons des années 80-90 à la guinguette du camping de Neuvic. Sur réservation.

**Guinguette du camping 07 64 85 70 29**

**VENDREDI 7 OCTOBRE**

### **Arnaques et Numérique**

#### **LEGUIILLAC DE L'AUCHE**

Dans le cadre de La Semaine Bleue « Vieux ? Moi, jamais ! » : animations et ateliers gratuits pour les +55 ans.

Atelier Comment prévenir les arnaques, animé par la Maison de Protection des Familles de la Gendarmerie Nationale. Atelier Découvrir l'application Google Lens pour mieux comprendre le monde qui vous entoure, animé par le CIAS de la CCIVS. Roue de la Santé (quizz et évaluation Santé) animé par le CH de Périgueux (dispositif infirmier de Prévention Santé Seniors). 9h30-12h, salle des fêtes. Gratuit. Sur inscription.

**CCIVS / Tisseurs de lien social 05 53 80 86 86**



## VENDREDI 7 OCTOBRE

### Soirée Karaoké – NEUVIC

Venez vous amuser lors de cette soirée karaoké. A partir de 19h à la guinguette du camping de Neuvic.

**Guinguette du camping 07 64 85 70 29**

## VENDREDI 7 ET SAMEDI 8 OCTOBRE

### Octobre rose – ST ASTIER

8h-19h, installation artistique géante : voyage au cœur du sein, un parcours unique et pédagogique pour promouvoir le dépistage du cancer du sein.

Vendredi 07/10 à 17h30 : inauguration de l'installation artistique « Voyage au cœur du sein » en présence de Mme le Maire de St Astier, Mme la Présidente de la Ligue contre le cancer Dordogne et un oncologue de l'institut Bergonié de Bordeaux.

Place du Général de Gaulle

**Mairie 05 53 02 42 80**

## SAMEDI 8 OCTOBRE

### Octobre rose – ST ASTIER

9h : marche 5 km et 10 km (en partenariat avec le Nordic Club Astérien), inscriptions en mairie.

Au retour : atelier réflexologie plantaire avec Frédérique Beaugier.

RDV Place du Général de Gaulle.

Tarif rando : 6 €, gratuit enfant moins de 12 ans. Inscription préalable conseillée, sinon sur place.

**Mairie 05 53 02 42 80**

## SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 OCTOBRE

### Octobre Rose – BEAURONNE

Pour soutenir Octobre Rose, l'association "Papote et Bricole" expose ses créations : crochet, couture, attrape-rêves... Certaines seront mises en vente au profit d'Octobre rose. 8h30-17h30 salle des fêtes. Entrée libre.

**ACASL 06 23 35 44 56**

## DIMANCHE 9 OCTOBRE

### La Neuvic'Rose – NEUVIC

Marche et course dans le cadre d'Octobre Rose dont les bénéfices seront reversés à La Ligue contre le Cancer du sein et à Tribu Cancer 24.

3 parcours de marche ou de course : 5 km, 9 km et 12 km. Ravitaillement pour tous à l'arrivée. Départ 9h sous la halle. 5€/pers, gratuit -12 ans. Parcours et bulletin de préinscription en ligne sur [www.laneuvicoise.wordpress.com](http://www.laneuvicoise.wordpress.com) et sur la page facebook du Comité des Fêtes. Inscription sur place possible dès 7h30.

**La Neuvicoise 06 83 27 79 70**



### Fête des vendanges

#### ST LEON SUR L'ISLE

10h30 : débat « Inventons la société de demain ». 12h : apéritif. 12h30 : repas ouvert à tous (sur inscription avant le 28/09, tarifs : 15 € - 12 €/enfant moins de 12 ans), menu : tourin, assiette de crudités, poulet basquaise, riz, fromage, dessert. Bar à vin (au verre ou à la bouteille). Tombola.

**PCF 05 53 54 26 02 / 05 53 80 67 98 / 06 76 48 44 59**

### Octobre rose – BEAURONNE

Randonnée de 6 km pour tout public. 5€ de participation pour chaque marcheur, montant intégralement reversé à Octobre Rose. Inscription sur place entre 8h30 et 9h, salle des fêtes. Départ rando 9h. casse-croûte offert par la Mairie au retour.

## DIMANCHE 9 OCTOBRE

### La Z'Acros Bike – SOURZAC

Rando VTT (45 km, 25 km et 15 km), Trail (9 km, 15 km) et marche (15 km, 9 km et 6 km).

Inscription 7h30. Départ libre 8h-9h. restauration sur place. Pensez à venir avec votre gobelet. Disponible également à la vente.

VTT, trail : 8€ avec une boisson. Marche : 5€ avec une boisson.

Rdv salle des fêtes.

**Les Z'Accros 06 81 72 17 68**

**LA Z'ACROS BIKE**

**VTT**  
- 45 km  
- 25 km  
- 15 km

**TRAIL**  
- 9 km  
- 15 km

**MARCHE**  
- 15 km  
- 9 km  
- 6 km

**TARIF:**  
VTT/Trail 8€ avec une boisson  
Marche: 5€ avec une boisson

**LE 9 OCTOBRE 2022**

Inscription 7h30  
Départ libre 8h-9h  
Restauration sur place  
Sourzac 24400  
A la salle des fêtes  
Pensez à venir avec votre gobelet !  
Gobelet disponible à la vente.

CONTACT : PLANCHET@WANAOO.FR  
06 81 72 17 68 / 06 80 42 01 60 / 06 33 21 04 78

## LUNDI 10 OCTOBRE

### Octobre rose – ST ASTIER

Atelier de la Ligue contre le cancer du sein : informations et buste à palper en présence du Dr Cornette.

14h30-16h30, centre culturel La Fabrique. Inscription obligatoire.

**Médiathèque 05 53 02 42 94 / 05 53 02 42 95**

### Ciné-dégustation – ST ASTIER

Atelier dégustation gratuit de vin avec Le Chai Arnaud, suivi du film « La Dégustation ».

19h30, cinéma La Fabrique

**Centre culturel 05 53 02 41 99**

## MARDI 11 OCTOBRE

### Atelier informatique – NEUVIC

Découverte informatique, spécial débutant : Découverte et utilisation d'Internet.

14h-15h30 Centre multimédia. Habitant : Neuvic 1,40€ - hors commune 2,80€.

Places limitées, sur inscription auprès de Lise.

**Centre Multimédia 05 53 80 09 88**

## MERCREDI 12 OCTOBRE

### Activité jeunes – VALLEREUIL

Action hors les murs, randonnée.

Public 10-15 ans (CM2 – 3ème). Goûter offert par la commune de Vallereuil.

14h-17h. Navette sur réservation.

**Pôle jeunesse CCIVS 06 78 40 38 83**

**Espace Jeunes**

Isle Vern Salembre  
commune de Neuvic

**Mercredis**  
du 7 sept. au 19 oct.

**10-17 ans**

**Pôle Jeunesse**  
Rue Richelieu à ST-ASTIER  
06 78 40 38 83  
espacejeunes@ccivs.fr  
www.ccivs.fr

## JEUDI 13 OCTOBRE

### Soirée blind test – NEUVIC

Venez vous amuser avec notre soirée blind test série TV et chansons des années 80-90 à la guinguette du camping de Neuvic.

Sur réservation.

**Guinguette du camping 07 64 85 70 29**



## VENREDI 14 OCTOBRE

### Atelier numérique – NEUVIC

Initiation Photofiltre avec tutoriel à suivre : partie 1.

10h-11h30 Centre multimédia. Habitant : Neuvic 1,40€ – hors commune 2,80€.

Places limitées, sur inscription auprès de Lise.

**Centre Multimédia 05 53 80 09 88**

### Soirée Karaoké – NEUVIC

Venez vous amuser lors de cette soirée karaoké. A partir de 19h à la guinguette du camping de Neuvic.

**Guinguette du camping 07 64 85 70 29**

### Octobre rose – ST ASTIER

Atelier avec Marion Bassoulet, socio-esthéticienne de la Ligue contre le cancer. 14h30-16h30, centre culturel La Fabrique. Inscription obligatoire.

**Médiathèque 05 53 02 42 94 / 05 53 02 42 95**

## SAMEDI 15 OCTOBRE

### Jazz-swing – ST ASTIER

Concert-bal avec le Galaad Moutoz Swing Orchestra, un ensemble de 8 jeunes musiciens : un jazz déchaîné, alliant les arrangements percutants, une diva lituanienne extraordinaire et des compositions modernes. Le groupe sera rejoint par un couple de danseurs professionnels swing.

20h30, centre culturel. 140 places assises au balcon (sur réservation) + concert-bal debout. Tarifs : 16 € – 12 €.

**La Fabrique 05 53 02 41 99**



## SAMEDI 15 OCTOBRE

### Octobre rose – GRIGNOLS

9h30 : randonnée pédestre 5 km et 8 km (participation libre). Concours pèse-panier.

11h ou 11h30 : apéritif gourmand sous la halle.

Vente de crêpes et gâteaux.

Porter un vêtement ou un accessoire rose.

Chaque vendredi d'octobre, 17h30-18h30 : stand octobre rose sous la halle à l'occasion de la cagette.

**Amicale laïque / Mairie 05 53 54 28 93**

## SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 OCTOBRE

### Journées Nationales de l'Architecture ST GERMAIN DU SALEMBRE

Portes ouvertes au Château de St-Germain (inscrit Inventaire Supplémentaire des Monuments Historiques depuis 1991) Château du XIIIème au XXème, remanié dans les années 20, au carrefour central de la Vallée du Salembre. Digue médiévale sur radier gallo-romain, unique patrimoine en péril de Dordogne sélectionné par la première mission Bern 2018. Visite guidée par le propriétaire à 10h, 11h 14h, 15h, 16h et 17h. Colombier attenant en accès libre.

6€/adulte – 3€/ -18 ans, étudiant -25 ans, demandeur d'emploi, minima sociaux. Possibles dîners au château le soir. Réservation préalable obligatoire et autres informations sur la page Facebook du château de St Germain du Salembre.



## DIMANCHE 16 OCTOBRE

### Thé dansant d'octobre rose

#### ST ASTIER

Thé dansant animé par Harmony Musette.

Soupe à l'oignon et boisson offerte.

14h30-19h30, centre culturel La Fabrique.

Tarif d'entrée : 12 €

**Comité des fêtes 06 08 01 56 01 / 06 13 08 12 81**



### Octobre rose - MONTREM

Randonnée pédestre (7 km environ) suivie d'un pot de l'amitié.

8h30, RDV Ateliers municipaux (71 route des Ecluses). Participation : 5 € minimum, au profit du comité féminin Dordogne pour le dépistage des cancers.

**Mairie : 05 53 54 60 18**

## MARDI 18 OCTOBRE

### Atelier informatique – NEUVIC

Découverte informatique, spécial débutant : Création et gestion d'une boîte mail.

14h-15h30 Centre multimédia. Habitant : Neuvic 1,40€ - hors commune 2,80€.

Places limitées, sur inscription auprès de Lise.

**Centre Multimédia 05 53 80 09 88**

## MERCREDI 19 OCTOBRE

### Octobre rose – ST ASTIER

Atelier avec Mathieu Lemoing, diététicien de la ligue contre le cancer spécialisé en oncologie. Mairie, salle du Conseil. Inscription obligatoire.

**Médiathèque 05 53 02 42 94 / 05 53 02 42 95**

## JEUDI 20 OCTOBRE

### Soirée blind test – NEUVIC

Venez vous amuser avec notre soirée blind test série TV et chansons des années 80-90 à la guinguette du camping de Neuvic.

Sur réservation.

**Guinguette du camping 07 64 85 70 29**

## VENREDI 21 OCTOBRE

### Atelier numérique – NEUVIC

Initiation Photofiltre avec tutoriel à suivre : partie 2.

10h-11h30 Centre multimédia. Habitant : Neuvic 1,40€ - hors commune 2,80€.

Places limitées, sur inscription auprès de Lise.

**Centre Multimédia 05 53 80 09 88**

### Soirée Karaoké – NEUVIC

Venez vous amuser lors de cette soirée karaoké. A partir de 19h à la guinguette du camping de Neuvic.

**Guinguette du camping 07 64 85 70 29**

### Concert Dub – ST ASTIER

- ZENTONE = High Tone et Zenzille, 2 groupes mythiques du dub français : art du mixage proche du reggae avec effets électroniques, écho et réverbération.

- Delta Explosion Sound System, association Les Devants de la Scène : un voyage Dub unique, une expérience physique et mélodique !

20h30, centre culturel. 140 places assises au balcon (sur réservation) + concert debout.

Tarifs : 16 € (réduit) - 18 € (pré-vente) - 20 € (sur place).

**La Fabrique 05 53 02 41 99**

## VENDREDI 21 OCTOBRE

### Informations Prévention – **ST ASTIER**

Réunion de prévention animée par la Maison de la protection des familles de la gendarmerie sur le thème des arnaques numériques.

14h30, RDV AASE. Sur inscription.

Public : +55 ans.

**AASE – Estelle 05 53 54 02 40**

## SAMEDI 22 OCTOBRE

### Repas – **ST LEON SUR L'ISLE**

Repas choucroute, soirée dansante. Menu (tarif 22 €) : apéritif, potage Dubarry, choucroute (ou entrecôte/gratin dauphinois), salade, fromage, dessert, café, 1 verre de bière. Menu enfant (jusqu'à 12 ans, tarif 7 €) : steak haché, gratin dauphinois, fromage, dessert. 19h30, salle des fêtes. Sur inscription avant le 19/10.

**Association Sport et Culture pour Tous :**

**06 24 77 90 15 / 05 53 80 65 18 / 06 63 25 13 96**

**SAINT-LEON-SUR-L'ISLE**  
**Samedi 22 Octobre 2022**  
**SOIRÉE CHOUCROUTE**  
**Repas dansant**  
**Salle des Fêtes**  
**Apéritif à partir de 19h30**  
Organisée par l'Association Sports et Culture pour Tous

<b>Potage Dubarry</b> <b>Choucroute</b> <small>(choux – 1/2 demi jarret – saucisson cuit – saucisson de Montbéliard – saucisson de Strasbourg – Poitrine – pommes de terre)</small> <b>Salade - Fromage</b> <b>Dessert</b> <b>Café</b> <small>Plus vous êtes nombreux, plus vous avez de chances de gagner !</small> <b>Entrecôte</b> <b>Gratin dauphinois</b>	<b>Steak haché</b> <b>Gratin dauphinois</b> <b>Fromage</b> <b>Dessert</b>
--	--

**Pris : 22 € (un verre de bière compris)**  
**Menu Enfant : 7 € (jusqu'à 12 ans)**

**Inscriptions impératives pour la CHOUROUTE avant le 19 octobre 2022**  
**80 inscriptions minimum seront nécessaires pour maintenir la soirée**  
**Réservations au : 06.24.77.90.15 - 05.53.80.65.18 - 06.63.25.13.96**

## SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 OCTOBRE

### Nuit des Châteaux

#### **ST GERMAIN DU SALEMBRE**

Exceptionnel banquet d'automne au Château de St-Germain (inscrit ISMH). Menu de produits locaux (apéritif-velouté-entrée-plat-fromage-dessert-vins) en table à partager dans la Salle des gardes du château, agrémentée de bougies et d'un grand feu de cheminée. Menu fixe tout compris. 19h au château.

Info et réservation préalable obligatoire sur la page Facebook du Château de St Germain du Salembre au plus tard le mercredi 19 octobre.

**Renseignements si besoin au 05 53 82 60 10**

## DIMANCHE 23 OCTOBRE

### Spectacle – **NEUVIC**

"Enfant d'éléphant" par la Cie Les Lubies. Un théâtre d'ombres et de lumières pour un voyage au cœur de l'Afrique. Ce conte est l'histoire d'un éléphanteau, curieux et audacieux qui passe ses journées à questionner parents, oncles, tantes... sur les choses qui l'entourent. Jusqu'au jour où il pose LA question qui va faire frémir toute l'Afrique.

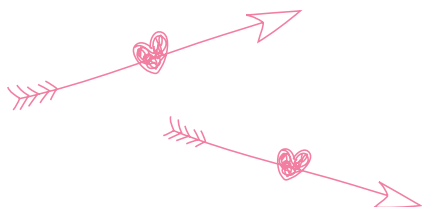
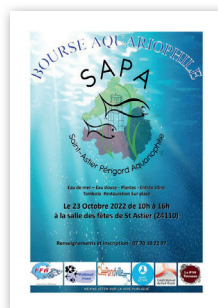
A partir de 4 ans. 16h au centre multimédia. Tarif unique 5€ / abonné 4€. En partenariat avec l'Agence Culturelle Départementale.

**Centre Multimédia 05 53 80 12 34**

### Bourse aquariophile – **ST ASTIER**

Eau de mer, eau douce, plantes. Tombola. Restauration sur place 10h-16h, salle des fêtes. Entrée libre.

**SAPA 07 70 10 22 97**



## LUNDI 24 OCTOBRE

### Atelier famille – NEUVIC

Atelier enfants-parents, théâtre d'ombre avec la Cie Les Lubies. Cet atelier autour du théâtre d'ombres permet aux enfants et à leurs parents de partager la découverte de cet art marionnettique pour se surprendre à créer un monde imaginaire et s'en émerveiller.  
A partir de 6 ans.

14h à 17h au Centre Multimédia. Gratuit. 12 participants maximum, sur réservation.

**Centre Multimédia 05 53 80 12 34**

## MARDI 25 OCTOBRE

### Ateliers jeune public – ST ASTIER

Ateliers pour préparer le spectacle « un Atelier musical » avec Delphine, public 3-6 ans, durée 1 heure.

11h, centre culturel La Fabrique. Gratuit.

Sur inscription, places limitées.

**Médiathèque 05 53 02 42 94**

### Atelier créatif – ST ASTIER

Atelier créatif avec Gaëlle, public 5-10 ans, durée 1 heure.

14h, centre culturel La Fabrique. Gratuit.

Sur inscription, places limitées.

**Médiathèque 05 53 02 42 94**

## MERCREDI 26 OCTOBRE

### Atelier lumière – NEUVIC

Découvrir le light painting : munis de lumières colorées, vous serez amenés à dessiner, mettre en lumière vos silhouettes, écrire vos prénoms..., tout ce que l'imagination rend possible !

16h Centre Multimédia. Gratuit, tout public.

8 participants maximum, sur réservation.

**Centre Multimédia 05 53 80 12 34**

## MERCREDI 26 OCTOBRE

### Octobre rose – ST ASTIER

Atelier sophrologie avec Magali Buisson de la Ligue contre le cancer.

Centre culturel La Fabrique.

Inscription obligatoire.

**Médiathèque 05 53 02 42 94 / 05 53 02 42 95**

## JEUDI 27 OCTOBRE

### Don du sang – ST ASTIER

Collecte de sang : afin d'éviter une attente trop longue, il est fortement conseillé de prendre rendez-vous sur le site RESADON.

15h-19h, salle des fêtes

**Amicale de Saint-Astier 05 53 08 64 88**

### Soirée blind test – NEUVIC

Venez vous amuser avec notre soirée blind test série TV et chansons des années 80-90 à la guinguette du camping de Neuvic.

Sur réservation.

**Guinguette du camping 07 64 85 70 29**

## VENDREDI 28 OCTOBRE

### Soirée Karaoké – NEUVIC

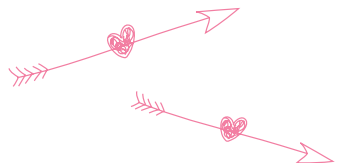
Venez vous amuser lors de cette soirée karaoké. A partir de 19h à la guinguette du camping de Neuvic.

**Guinguette du camping 07 64 85 70 29**

## SAMEDI 29 OCTOBRE

### Défilé d'Halloween – ST LEON SUR L'ISLE

**Les Amis des Ecoles 06 48 50 76 26**





# Dépistage du cancer du sein

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme en France. Il constitue également la principale cause de mortalité par cancer chez les femmes. Plusieurs actions peuvent être mises en place afin de favoriser une détection précoce du cancer du sein. L'intérêt est de pouvoir soigner ce cancer plus facilement et de limiter les séquelles liées à certains traitements.

Un examen clinique de vos seins (palpation) par un professionnel de santé est recommandé tous les ans dès l'âge de 25 ans.

Si vous avez entre 50 et 74 ans et que vous n'avez ni symptôme, ni facteur de risque autre que votre âge, une mammographie tous les deux ans, complétée si nécessaire par une échographie, est recommandée.

Dans le cadre du programme de dépistage organisé du cancer du sein, une deuxième lecture systématique des mammographies jugées normales est assurée, par sécurité, par un second radiologue expérimenté. Comme tout acte médical, le dépistage a des bénéfices mais aussi des limites.

Il est important de s'informer avant de décider en connaissance de cause de réaliser un dépistage.

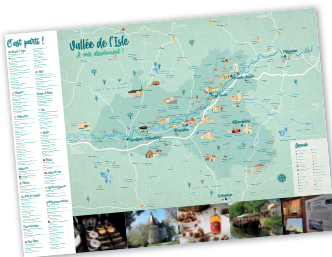
En cas de risque plus élevé, d'autres modalités de surveillance peuvent vous être proposées. Ce dossier d'information sur les modalités de dépistage et de suivi du cancer du sein ne remplace pas une consultation médicale avec un professionnel de santé qualifié.

Source : Institut national du cancer (INCa)

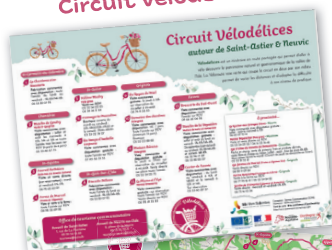


# Retrouvez toutes nos publications touristiques

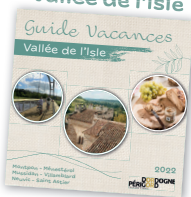
## Carte "À la découverte de la Vallée de l'Isle" :



## Circuit Vélo-découvertes



## Guide Vacances Vallée de l'Isle



## Guide Se loger Vallée de l'Isle

## Circuit Cœur de ville - Neuvic



## Circuit Cœur de ville - St-Astier



Randonnées Pas à Pas  
(Chantérac, Beaumont, Douzillac, Grignols, Jaure, Léguillac,  
Montrem, Neuvic, St Aquilin, St-Astier, St Germain,  
St Jean d'Ataux, St Léon, St Séverin d'Estissac, Vallereuil)

# Suivez l'actualité de la CCIVS et de ses communes avec l'APPLICATION ILLIWAP !

Afin d'**informer en temps réel** la population, la Communauté de Communes Isle Vern Salembre (CCIVS) s'est dotée de l'application **illiwap**.

Vous pouvez recevoir des **NOTIFICATIONS** directement sur votre téléphone concernant les **thématiques que vous souhaitez** : actualité générale de la CCIVS, enfance et jeunesse (fermeture école ou crèche, grève, organisation, etc.), voirie, tourisme, piscines, ... Désormais, vous pouvez en plus vous abonner aux communes membres du territoire de la CCIVS.

## SANS INSCRIPTION

Pas d'email, pas de numéro de téléphone, aucune donnée personnelle n'est collectée.

## GRATUIT

Téléchargement gratuit et sans engagement.



Scannez le QR code ci-dessous pour télécharger l'application :



@ccivs

## Installation simple et rapide

- 1 Téléchargez illiwap sur Google Play (Android) ou sur AppStore (iOS)



- 2 Recherchez « CCIVS » ou « Communauté de Communes Isle Vern Salembre » dans la barre de recherche.



ou scannez le QR Code via le lecteur intégré dans l'application.

- 3 Cliquez sur le bouton suivre pour vous abonner aux stations qui vous intéressent.

Suivre

- Recevez les notifications sur votre smartphone. Toutes les notifications que vous recevrez seront disponibles dans le fil d'actualité de votre application pendant 30 jours.





# AGENDA



2022

OCTOBRE

autour de Saint-Astier & Neuvic

## OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE ST ASTIER - NEUVIC

### • Accueil de SAINT-ASTIER

1, rue de La Fontaine - 24110 SAINT-ASTIER

Tél. : 05 53 54 13 85

Courriel : [tourisme@ccivs.fr](mailto:tourisme@ccivs.fr)



### • Accueil de NEUVIC

2, place de la Mairie - 24190 NEUVIC

Tél. : 05 53 81 52 11

Courriel : [tourisme.neuvic@ccivs.fr](mailto:tourisme.neuvic@ccivs.fr)

[www.ccivs.fr](http://www.ccivs.fr)

[www.tourisme-isleperigord.com](http://www.tourisme-isleperigord.com)

[www.facebook.com/tourisme.neuvic.stastier](https://www.facebook.com/tourisme.neuvic.stastier)

Conception : Service Communication CCIVS

Crédits photos : OT, partenaires, Pierre Bouchilloux (château de St Germain du Salembre vu de drone)

Sous réserve de modifications de dernière minute.